

Atelier Culinaire



Depuis le mois de novembre 2017, un atelier culinaire est organisé 1 fois par mois à la Résidence Autonomie « Le Mottais ».

Les résidents ainsi que quelques personnes extérieures (résidents du Village Le Mottais et bénéficiaires du Portage des repas à domicile) ont le plaisir de cuisiner en compagnie d'Agnès Lamballais, animatrice prestataire de « **L'atelier-cuisine d'Agnès** ». Cette animation en petits groupes est très appréciée favorisant les échanges, le partage, l'entretien du savoir-faire et la découverte de nouvelles techniques culinaires...

Cette activité a pu se mettre en place grâce à l'obtention d'une aide financière par la Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie.

Atelier Floral



Fin mai, au moment de la Fête des Mamans, un atelier floral a été réalisé à la Résidence. A partir de fleurs fournies par la fleuriste de Quelaines St-Gault Pauline Gendry, de petites compositions florales ont été réalisées pour le plus grand plaisir des participants. Chacun a pu ramener sa réalisation à son domicile.