

MENUS SCOLAIRE ET CENTRE DE LOISIRS

semaine 03 du 14 au 18 janvier 2019

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<p>céleri rémoulade</p> <p>cabillaud</p> <p>riz sauvage</p> <p>fromage /salade</p> <p>fruits au sirop</p>	<p>salade de haricots verts</p> <p> pomme de terre</p> <p>boulettes d agneau</p> <p>carottes</p> <p>yaourt</p>	<p>salade de quinoa</p> <p>œufs</p> <p>florentine</p> <p>sorbet</p>	<p>pamplemousse</p> <p>steak hâché de bœuf</p> <p>haricots blancs</p> <p>à la tomate</p> <p>fromage/salade</p> <p>compote</p>	<p>potage de tomate</p> <p>palette de porc</p> <p>gratin de choux-fleurs</p> <p>gâteau maison</p>

semaine 04 du 21 au 25 janvier 2019

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<p>taboulé tomate</p> <p>crêpinette</p> <p>carottes/champignons</p> <p>yaourt</p>	<p>rillettes de poisson</p> <p>paleron</p> <p>purée de pomme</p> <p>de terre</p> <p>brocolis</p> <p>fruit</p>	<p>crêpe fromage</p> <p>poisson</p> <p>haricots beurre</p> <p>Fruit</p>	<p>potage de légumes</p> <p>à la Vache qui rit</p> <p>rôti de dinde</p> <p>coquillettes</p> <p>fruit</p>	<p>mesclun de salade</p> <p>aux céréales</p> <p>sauté de porc</p> <p>côtes de blettes en</p> <p>gratin</p> <p>tarte aux fruits</p>

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en cas de problème d'intendance.

Ils sont consultables sur le site de la commune : <http://www.quelaines-st-gault.fr>
et élaborés en collaboration avec une diététicienne.

Le bœuf est d'origine française, dans le cas contraire vous en seriez informés

Le code couleur identifie
la famille des aliments

Viande.Poisson.Oeufs

feculents

cuidités

crudités

produit laitier

matière grasse

Velouté au Brocolis et fromage	Boulgour et pâtes de radis noir
Langue de Bœuf	Crêpinette de
Pomme vapeur	Dinde
	Ratatouille
	Salade et Fromage
Pêche au sirop	Fruit