

MENUS SCOLAIRE ET CENTRE DE LOISIRS

Semaine 11 du 15 au 19 Mars 2021

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salsifis et petits pois	Velouté Dubarry (choux fleurs)	Betterave	Croque Monsieur *	Choux chinois mimolette
Paupiette de veau riz	Quiche aux carottes	Sauté de Dinde au curry Torti	Bœuf braisé Haricots verts	Rôti de porc Frites Fromage
Yaourt nature	Salade Fruit de saison	Fromage Fruit de saison	Salade Semoule au lait	Crème caramel

Semaine 12 du 22 au 26 Mars

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Pâté de campagne * (Pain)	Carottes râpées	Endives et pommes de terre	Potage St Germain (Pois cassés)	Tartine de radis noir au fromage
Filet de dorade Julienne de légumes Fromage Fruit de saison	Steack haché Coquillettes Salade Ile flottante	Joue de porc Fondue de choux chinois Fromage blanc	Gnocchis à la Romaine Haricot beurre Pois chiche sauce tomate Salade Fruit de saison	Sauté de pintade Brunoise de carottes Fromage Tarte aux pommes

Semaine 13 du 29 Mars au 2 Avril

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Soupe Tomate Vermicelle	Macédoine	Choux blanc aux pommes	Salade de quinoa et emmental	* Pizza
Boule à l'agneau Purée de Patate douce Fromage Fruit de saison	Gratin de sarrasin/boulgour Egrené de soja Salade Panna cotta	Bœuf bourguignon Lentilles Fromage Compote cassis	Garbure au canard Mirepoix de céleri petit pois Fruit de saison	Cabillaud Haricots beurre Salade Flan

Tous les plats sont confectionnés à la cuisine centrale. (Sauf * Les menus sont susceptibles d'être modifiés en cas de problème d'approvisionnement. Ils sont élaborés en collaboration avec une diététicienne. Le bœuf est d'origine française, dans le cas contraire vous en seriez informés. Les fruits sont commandés selon les disponibilités et la qualité du moment.

Le code couleur identifie la famille des aliments

Viande Poisson Œuf
feculents
Produit laitier

Cuidités
Crudités

Repas végétarien

Matière grasse

Les producteurs locaux : Le porc Famille Dubourg à Cossé-le-Vivien • La fromagerie bio du maine à Entrammes • Le pain des boulangeries de Quelaines Saint-Gault • Les légumes- le boeuf - les galettes - les crêpes - les pains burger Mayoncourt à Laval • Les volailles société Rémi Ramon de Lassay les châteaux • Les pommes et poires Mr Viot des vergers de la Ménardière à Beaulieu sur Oudon • Le lait bio Mr Garnier du gaec des Ruisseaux de l'Huisserie • Les légumineuses (Pois cassés - Pois chiche - Quinoa - Sarrasin - Lentilles) Agro logic Nuillé/Vicoïn • Les yaourts - fromage blanc - crèmes desserts Ferme Colas à Livré la Touche •