

MENUS SCOLAIRE ET CENTRE DE LOISIRS

Semaine 14 du 6 au 9 Avril 2021

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
FERIE	Potage Crécy (Carottes) Aiguillette de poulet Gratin de potiron Fromage Fruit de saison	Salsifis et œufs durs Cœur de filet de merlu Pois cassés Fromage Fruit de saison	Friand au fromage * Spaghettis bolognaise Brunoise de légumes Salade Crème au chocolat	Salade de Choux rouge Sauté de porc Purée de pommes de terre Gâteau aux poires

Semaine 15 du 12 au 16 Avril

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade Carottes ananas Saucisse de porc Ebly Fromage blanc aux fruits	Velouté au Panais Galette aux légumes Salade Petit suisse	Pamplemousse Paupiette de dinde Gratin de côtes de blettes Fromage Quatre quart	Quiche aux légumes * Dos de colin Semoule Fromage Compote de poire	Tartine au beurre de sardine Veau marengo Carottes vichy Pot de crème et spéculos

Semaine 16 du 19 au 23 Avril

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Endives aux lardons Blanquette de poulet Croquets Fromage Fruit de saison	Crêpes au fromage * Brandade de poisson Salade Compote de pomme	Salade de perle et carottes Emincée de bœuf Petits pois carottes Crème vanille	Potage au potimarron Burger aux légumes Fromage Fruit de saison	Céleri rémoulade Palette de porc Gratin de choux fleurs Turgoule (Riz au lait à la Normande)

Tous les plats sont confectionnés à la cuisine centrale. (Sauf *) Les menus sont susceptibles d'être modifiés en cas de problème d'approvisionnement. Ils sont élaborés en collaboration avec une diététicienne. Le bœuf est d'origine française, dans le cas contraire vous en seriez informés. Les fruits sont commandés selon les disponibilités et la qualité du moment.

Le code couleur identifie la famille des aliments

Viande Poisson Œuf
féculents
Produit laitier

Cuidités
Crudités

Repas végétarien

Matière grasse

Les producteurs locaux : Le porc Famille Dubourg à Cossé-le-Vivien • La fromagerie bio du maine à Entrammes • Le pain des boulangeries de Quelaines Saint-Gault • Les légumes- le boeuf - les galettes - les crêpes - les pains burger Mayoncourt à Laval • Les volailles société Rémi Ramon de Lassay les châteaux • Les pommes et poires Mr Viot des vergers de la Ménardière à Beaulieu sur Oudon • Le lait bio Mr Garnier du gaec des Ruisseaux de l'Huisserie • Les légumineuses (Pois cassés - Pois chiche - Quinoa - Sarrasin - Lentilles) Agro logic Nuillé/Vicoïn • Les yaourts - fromage blanc - crèmes desserts Ferme Colas à Livré la Touche •