

# UN ACCOMPAGNEMENT SELON VOS BESOINS

## SERVICES EXTERNES

- Médecins généralistes
- Infirmiers libéraux
- Service de soins infirmiers à domicile
- Autres professionnels médicaux et paramédicaux (kiné, podologue, dentiste, pharmacien...)
- Service d'aide à domicile
- Taxi, transport collectif
- Nombreux commerces de proximité
- Nombreuses associations de loisirs



## SERVICES INTERNES

- Présence 24h / 24h
- Aide administrative et orientation selon vos besoins
- Distribution et relevé du courrier
- Espace WIFI

### AIDES EVENTUELLES

- Aide personnalisée au logement (APL)
- Aide personnalisée à l'autonomie (APA)

### Restauration communale

- Repas préparés sur le site par la cuisine centrale
- Possibilité de petit déjeuner à domicile, déjeuner et dîner en salle de restauration, goûter offert à 16h.
- Salon disponible pour recevoir des invités (déjeuner)

### POUR VOTRE SÉCURITÉ

- Télé assistance interne (médaillon d'appel d'urgence)
- Détection incendie
- Salle climatisée



# Le Mottais RÉSIDENCE AUTONOMIE

23 rue de Bretagne  
53360 Quelaines Saint-Gault

Tel/Fax : 02 43 98 84 02  
Email : [foyerlogementquelaines@orange.fr](mailto:foyerlogementquelaines@orange.fr)



## UN LIEU DE VIE FONCTIONNEL ET PERSONNALISÉ

La résidence non médicalisée comprend un bâtiment collectif de 29 appartements non meublés. Les appartements sont répartis sur 2 niveaux avec ascenseur.

**21 studios** de 32 m<sup>2</sup>  
**8 T2** de 49 m<sup>2</sup>  
(une chambre à coucher supplémentaire)

Les appartements sont équipés :

- une cuisine
- une pièce à vivre
- une salle de bain
- toilettes
- placard de rangement



**Possibilité de personnaliser votre appartement.**

### TARIFS 2021

Studio : 769€  
T2 occupé par une personne : 944 €  
T2 occupé par 2 personnes : 1 013,50 €

#### Charges comprises :

eau, électricité, chauffage,  
médaillon d'appel d'urgence

### CONDITIONS D'ADMISSION

La résidence accueille des personnes seules ou en couple, âgées d'au moins 60 ans.

Les personnes doivent être valides et autonomes.

## UN LIEU CONVIVIAL ET ADAPTÉ A VOS ENVIES

**Des lieux collectifs et agréables à votre disposition :**

- Une salle de restauration avec vue sur le parc arboré, pour des repas confectionnés sur place.
- Une salle d'animation et de réunion climatisée, un salon avec télévision et jeux de société et un espace bibliothèque.
- Un parc pour des promenades, des terrasses accessibles avec salon d'été...

**Des animations régulières pour maintenir son autonomie :**

- Gym douce, prévention des chutes, jeux de société, jardinage, chant, bricolage, atelier bien-être...
- Rencontres intergénérationnelles, des spectacles, sorties, repas à thème, repas des familles...



**Pour vous accompagner  
24h / 24h**

Une équipe qualifiée composée:

Une responsable d'établissement  
Des veilleuses de nuit  
Des agents de service  
Du personnel technique