

# MENUS SCOLAIRE ET CENTRE DE LOISIRS

Semaine 12 du 20 au 24 Mars 2023

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Betteraves râpées	Potage Crécy (Carottes)	Salsifis et œufs durs	Friand au fromage *	Salade de Choux rouge
Pomme darphin aux œufs Julienne de légumes Salade	Aiguillette de poulet Flan de potiron	Cœur de filet de merlu Pois cassés	Spaghettis bolognaise Brunoise de légumes Salade	Sauté de porc Purée de pommes de terre
Yaourt aux fruits	Fromage Fruit de saison	Fromage Fruit de saison	Crème au chocolat	Gâteau aux poires

Semaine 13 du 27 au 31 Mars 2023

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade Carottes ananas	Velouté au Panais	Pâté de campagne	Quiche aux légumes *	Tartine au beurre de sardine
Saucisse de porc Coquillettes	Galette aux légumes Salade	Nuggets de poulet Gratin de choux fleurs	Dos de colin Semoule Fromage	Boeuf marengo Carottes vichy
Fromage blanc aux fruits	Petit suisse	Fromage Quatre quart	Compote de poire	Pot de crème et spéculos

Semaine 14 du 3 au 7 Avril 2023

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Tartines de Rillettes	Crêpes au fromage *	Salade de perle et carottes	Céleri rémoulade	Potage au potimarron
Blanquette de poulet Crozets	Brandade de poisson Salade	Emincée de bœuf Petits pois carottes	Burger aux légumes	Palette de porc Gratin d'épinards
Fromage Fruit de saison	Compote de pomme	Crème vanille	Fruit de saison	Fromage Riz au lait

Tous les plats sont confectionnés à la cuisine centrale. (Sauf \* Les menus sont susceptibles d'être modifiés en cas de problème d'approvisionnement. Ils sont élaborés en collaboration avec une diététicienne. Le bœuf est d'origine française, dans le cas contraire vous en seriez informés. Les fruits sont commandés selon les disponibilités et la qualité du moment.

## Le code couleur identifie la famille des aliments

Viande Poisson Œuf  
féculents  
Produit laitier

Cuités  
Crudités

Repas végétarien

Matière grasse

**Les producteurs locaux :** Le porc Famille Dubourg à Cossé-le-Vivien • La fromagerie bio du maine à Entrammes • Le pain des boulangeries de Quelaines Saint-Gault • Les légumes- le boeuf - les galettes - les crêpes - les pains burger Mayoncourt à Laval • Les volailles société Rémi Ramon de Lassay les châteaux • Les pommes et poires Mr Viot des vergers de la Ménardière à Beaulieu sur Oudon • Le lait bio Mr Garnier du gaec des Ruisseaux de l'Huisserie • Les légumineuses (Pois cassés - Pois chiche - Quinoa - Sarrasin - Lentilles) Agro logic Nuillé/Vicoïn • Les yaourts - fromage blanc - crèmes desserts Ferme Colas à Livré la Touche •